

OCMW ZUIENKERKE

'n Schitterend 2012



De voorzitter, de raadsleden, de secretaris en de medewerkers van OCMW Zuienkerke wensen u een schitterend 2012.



Beste inwoner

In het nieuwe jaar wens ik je rust om stil te staan bij mooie momenten, sterkte om tegenslagen te overwinnen, vriendschap om je hart te verwarmen, humor om wat somber is te kleuren, een glimlach om elke dag mee te beginnen en voldoende tijd en energie om te genieten van de dingen die écht belangrijk zijn.

OCMW Zuienkerke heeft het jaar goed ingezet met de benoeming van Inez Goderis tot secretaris in vast dienstverband vanaf 1 januari 2012.

De sociale dienst blijft het kloppend hart van onze werking. Conform de OCMW-wet doen onze maatschappelijk werksters Mieke Matton en Isabelle Vanhaecke hun uiterste best om iedere inwoner van onze gemeente de mogelijkheid te bieden om een menswaardig leven te leiden. Ze zoeken samen met de cliënten naar hun eigen mogelijkheden om hun leefsituatie te verbeteren en hun problemen op te lossen. Waar eigen mogelijkheden en middelen niet volstaan, proberen zij deze met ons ruim hulpverleningsaanbod aan te vullen.

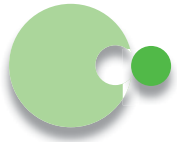
Voor een dertigtal cliënten zijn onze poetsdames Marijke, Micheline en Noëlla en in het voorbije jaar ook regelmatig Jenny het vertrouwde gezicht en de helpende handen van OCMW Zuienkerke. Ze zijn een onmisbare schakel in onze dienstverlening omdat zij ook de eenzaamheid van de mensen doorbreken en hun levenskwaliteit verhogen. Dit jaar maken we gebruik van een nieuwe mogelijkheid vanuit het woonzorgdecreet en dienen we een aanvraag in bij het 'Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid' om onze poetsdienst te laten erkennen als dienst logistieke hulp. Hiermee verzekeren we het voortbestaan van de poetsdienst en garanderen we zorgbehoevende cliënten de toegang tot het systeem van de maximumfactuur in de thuiszorg, die de Vlaamse regering begin 2013 zal invoeren.

Met het SEL (Samenwerkingsinitiatief Eerstelijnsgezondheidszorg) Noord-West-Vlaanderen hebben we een akkoord gesloten om jaarlijks een vormingsmoment te organiseren ter ondersteuning van professionele hulpverleners in de thuiszorg en mantelzorgers. Zoals beschreven op de bladzijde hiernaast, gaat de eerste vorming door op dinsdagmiddag 6 maart in de Notelaar. Omdat het onderwerp een ruim publiek kan aanspreken, is iedereen welkom.

Op vrijdagnamiddag 9 februari en zaterdag 10 februari organiseert het SEL Noord-West-Vlaanderen in samenwerking met de Stad Brugge en zes Regionale Dienstencentra een 'Infobeurs Thuiszorg' in de Brugse Stadshallen. Op de laatste pagina van deze OCMW-bijlage vind je alle informatie over de 7 workshops en de 64 infostanden die bijgewoond en bezocht kunnen worden.

Met vriendelijke groeten

Noël Delaere
Voorzitter OCMW Zuienkerke



Beste,

Voor het eerst slaan het OCMW van Zuienkerke en het SEL Noord-West-Vlaanderen de handen in elkaar om een vormingsmiddag te brengen voor alle thuiszorgmedewerkers die in Zuienkerke actief zijn.

Zij brengen op dinsdag 6 maart 2012 een vorming met als thema 'In balans zijn'. Het thema wordt gebracht door Els De Rijck, dokter en moeder van 4 kinderen.

Het is zo vanzelfsprekend dat de zorg voor die andere altijd op de eerste plaats komt. Je cijfert jezelf weg, je gaat over je grenzen en stelt het ontspannen nog maar wat uit. Want eerst en vooral gaat je aandacht uit naar jouw patiënt / cliënt. Tijd nemen voor jezelf, ontspanning voorzien, kortom voor jezelf zorgen zodat je het kan blijven volhouden is dan gemakkelijker gezegd dan gedaan.

Deze bijeenkomst vindt plaats van 12u tot 14u30 in Zaal De Notelaar, Nieuwe Steenweg 96 te Zuienkerke.

Omdat dit onderwerp niet enkel voor beroepskrachten in de thuiszorg interessant is, maar ook voor mantelzorgers, vrijwilligers en alle zorgzame mensen nuttig kan zijn, is iedereen welkom.

Programma:

12u00 Onthaal met broodjes

12u30 Verwelkoming door Noël Delaere , voorzitter OCMW Zuienkerke

12u40 Inleiding door Claudine Verbrugghe,
Coördinator SEL Noord-West-Vlaanderen

12u50 "In balans zijn" door Els De Rijck

Graag jouw aanwezigheid bevestigen vóór 1 maart 2012
telefonisch via 050/42 79 98 (OCMW Zuienkerke)
of via www.selwvl.be – SEL Noord-West-Vlaanderen – luik Vorming –
Vormingsmiddag Zuienkerke 6 maart 2012.

Dit vormingsmoment is gratis.

Vormingsattest wordt voorzien voor alle deelnemers.

Wij hopen u te kunnen verwelkomen!

Met vriendelijke groeten,

OCMW Zuienkerke



Hallen Brugge > Markt

VRIJDAG 10 FEBRUARI²⁰¹² 14-17u

ZATERDAG 11 FEBRUARI²⁰¹² 10-17u

info workshops: www.selwvl.be



64 infostanden en workshops

- **Thuis blijven wonen, ook iets voor jou?** [door Jan Tessier – referentiepersoon valpreventie]
vrijdag 10 februari – 14u30 – boven | zaterdag 11 februari – 14u15 – beneden

Droomt u er ook van om zelfstandig thuis te blijven wonen, om zelf uw boodschappen te doen, om met jouw (achter)kleinkinderen te kunnen spelen, om met vrienden een uitstap te doen? Dan is fit blijven de boodschap! Fit blijven kan door een paar keer per week lichaamsbeweging te doen: wandelen, fietsen of zwemmen. Maar ook de hond uitlaten, de post binnenhalen of naar de bakker gaan, telt mee. Thuis blijven wonen, moet ook veilig zijn: voldoende verlichting, antislip onder de matten, een veilige trapladder, stevig schoeisel,... en neem vooral zelf geen risico's!

- **Proef de geheimen van gezonde voeding** [door Katia Cornelis – diëtiste, diabeteseducator en lactatiekundige]
vrijdag 10 februari – 15u15 – beneden | zaterdag – 11 februari – 11u45 – beneden

Door elke maaltijd een ander kleur van groenten en fruit te eten, voorkom je gezondheidsproblemen. Aan de hand van eenvoudige gerechtjes met melkproducten wordt aangetoond hoe je osteoporose kunt voorkomen. Maar ook tips voor gezonde lunchdeetjes en gezonde tussendoortjes komen aan bod. Aan de hand van een demonstratie kun je proeven van lekkere en gezonde hapjes en drankjes.

- **EHBO bij kinderen (0-4 jaar)** [door Mireille Picard, deskundige bij Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg']
vrijdag 10 februari – 16u – boven

Een ongeval schuilt in een klein hoekje...
Wat te doen wanneer uw kindje zich bezeert, verbrandt, verslikt...?
We leren verschillende noodsituaties juist in te schatten en goed te reageren.

- **Hoe laat ik mijn kind veilig slapen?** [door Mireille Picard, deskundige bij Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg']
zaterdag 11 februari – 15u45 – beneden

Wat kunnen we inzetten om wiegendood en ongelukken in de slaapomgeving te voorkomen?
Mireille Picard geeft u vele wakkere tips en adviezen, gebaseerd op de campagne 'open je ogen' van Kind & Gezin.

- **'De milieudokter': Problemen in huis, hoe los je ze op?**
[Door Dieter Vanparys – medisch milieukundige bij LOGO Brugge-Oostende]
zaterdag 11 februari – 11u – boven

Vergiftiging door CO, een vermijdbaar risico? Fijn stof, een aanslag op je gezondheid? Pesticiden, hoe verjaag je vervelende gasten? Straling, breng je hersenen aan de kook met straling? Op een interactieve manier worden enkele milieufactoren van dichterbij bekeken: wat is het precies en welke invloed heeft het op onze gezondheid?

- **Vertil je niet...** [door Griet Braeckman – ergotherapeut bij Familiezorg West-Vlaanderen vzw]
zaterdag 11 februari – 15u – boven

De dagelijkse zorg voor een zorgbehoevende persoon vraagt nogal wat lichaamsbeweging en spierkracht. Een intensieve belasting kan leiden tot rugklachten, nekpijn en schouderstijfheid. In deze workshop leert u op een comfortabele, vlotte en veilige manier ondersteuning kan bieden bij het bewegen en verplaatsen van een zorgbehoevende: Stappen met hulp, iemand recht helpen uit de zetel, iemand uit bed halen, ... Je krijgt tips hoe u, zonder zich te overbelasten uw eigen kracht en energie kunt gebruiken.

- **Hou je rug te vriend** [door Orinda Algoet – ergotherapeut bij Medishop Bond Moyson]
zaterdag 11 februari – 13u30 – boven

Hierbij krijg je de gelegenheid om eens binnen te stappen in de wonderlijke wereld van de rug. De volledige rug wordt in detail bekeken. Dit van de eerste zenuw tot de laatste schakel. Je krijgt een mooie uitleg van hoe de rug is opgebouwd en op welke manier de rug een grote impact heeft op het volledige lichaam. Hierbij kan je ook kennismaken met allerlei soorten hulpmiddelen die je erbij kunnen helpen om je rug te sparen. Ze worden niet alleen voorgesteld, maar het wordt je ook aangeleerd hoe de hulpmiddelen moeten gebruikt

www.selwvl.be