



Beste inwoner

De zomervakantie is begonnen. Voor scholieren, studenten en hun ouders is dit een ideaal moment om het wat kalmer aan te doen en terug op adem te komen. Ook voor mensen die het steeds moeilijker krijgen om hun energierekeningen te betalen, kan de zomerperiode een verademing zijn omdat de kosten voor verwarming en verlichting dalen.

Graag willen we meteen je aandacht vestigen op de mogelijkheden die bestaan om de energierekening het hele jaar door binnen de perken te houden. We kunnen dit jaar namelijk nog 23 gratis energiescans aanbieden aan de Zuienkerkse bevolking. Alle inwoners kunnen een scan aanvragen. Energiesnoeiers van Kringloopcentrum 't Rad komen dan op bezoek. Zij zijn opgeleid om op zoek te gaan naar nutteloos energieverbruik en geven praktische tips om het verbruik te verminderen. Indien de bewoners hiermee akkoord gaan, voeren ze tijdens het bezoek al, volledig gratis, enkele energiebesparende maatregelen uit. Op de volgende pagina van ons zomerkatern wordt het verloop van zo'n scan geschetst. Wie geïnteresseerd is in een gratis energiescan kan onze sociale dienst contacteren. Een energiesnoeier zal daarna zo snel mogelijk contact opnemen om een afspraak te maken en de energiescan bij je thuis te komen uitvoeren.

Met het Polderkrantje van oktober 2009 ontving je een brochure over de werking van het OCMW met een voorstelling van alle diensten. In deze bijlage vind je een addendum bij die brochure, waarin de geïndexeerde bedragen van het leefloon vermeld worden.

Aan mensen die zelf moeilijk een warme maaltijd kunnen bereiden, kunnen we door onze samenwerking met een traiteur betaalbare maaltijden aanbieden. Op de volgende pagina's geven we naast concrete informatie over deze dienstverlening ook het menu mee van 15 juli tot en met 31 augustus.

In naam van de personeelsploeg en de leden van de Raad van OCMW Zuienkerke wil ik je nog een hele fijne zomer wensen.

Met vriendelijke groeten

Noël Delaere
Voorzitter OCMW Zuienkerke



GRATIS energiescans



De Energiesnoeiers van Kringloopcentrum 't Rad voeren energiescans uit in de regio Brugse Ommeland. De Energiesnoeiers zijn personen die een specifieke opleiding gevolgd hebben en kunnen u helpen om je energieverbruik te doen dalen.

Hoe verloopt een energiescan?

Een bezoekje van de Energiesnoeiers neemt ongeveer anderhalf uur in beslag.

Ze komen bij je thuis en bekijken **GRATIS** uw energiesituatie.

Energiesnoeiers...

- ✓ gaan na hoe uw huis wordt opgewarmd, welke toestellen je gebruikt, welke soort beglazing er werd geplaatst...
- ✓ gaan na waar er nutteloos energie wordt verbruikt
- ✓ geven u talrijke tips die u helpen om energie te besparen
- ✓ voeren GRATIS vier energiebesparende aanpassingen uit in uw woning, zoals bijvoorbeeld:
 - + Enkele gloeilampen vervangen door de juiste spaarlampen
 - + Buizen isoleren waar warm water doorstroomt
 - + Folie bevestigen achter radiatoren om zo de warmte beter te weerkaatsen
 - + Een gewone douchekop vervangen door een spaardouchekop
- ✓ geven u nadien een rapport mee met bijkomende tips

Indien u gebruik wil maken van een GRATIS energiescan of meer informatie wenst, kan dit door contact op te nemen met Energiesnoeiers 't Rad, tel.050/44 65 43, energiesnoeiers@trad.be of voor meer info op de website www.energiesnoeiers.net of via de sociale dienst van het OCMW Zuienkerke, Kerkstraat 17, 8377 Zuienkerke, tel. 050/42 79 98

ADDENDUM brochure OCMW Zuienkerke

Hieronder een wijziging van de OCMW-brochure die u in het najaar 2009 ontvangen hebt.

Pag. 15:

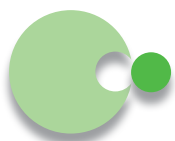
Recht op maatschappelijke integratie:

Indexering leefloon vanaf 1 mei 2011

Categorie 1: samenwonende persoon = 503,39 euro/maand

Categorie 2: alleenstaande persoon = 755,08 euro/maand

Categorie 3: persoon die samenwoont met een gezin ten laste = 1006,78 euro/maand



Thuisbezorgde maaltijden

Het OCMW Zuienkerke heeft hiervoor een samenwerkingsakkoord met een traiteur. Deze dienst richt zich tot mensen voor wie het bereiden van een maaltijd (tijdelijk) te zwaar valt.

Er kan elke dag een maaltijd worden voorzien (ook feestdagen en weekend). Op woensdag komt de traiteur niet langs maar er is mogelijkheid om op dinsdag een maaltijd voor woensdag te laten leveren. De prijs van een maaltijd bedraagt 6,5 euro per maaltijd. De maaltijd bestaat uit soep en een hoofdgerecht en wordt geleverd in porseleinen schotels.

Hieronder geven we u als voorbeeld het menu van juli (tweede helft) en van augustus

Indien uzelf geïnteresseerd bent of u kent iemand die echt geholpen zou zijn met die service... neem contact op met de sociale dienst van het OCMW Zuienkerke, Kerkstraat 17, 8377 Zuienkerke, tel. 050/42 79 98

ma	di	wo	do	vr	za	zo
				15 Kabeljauw- haasje, graantjes- mosterd, gegrilde tomaat, peterselie- aardappelen	16 Ardeens gebraad met jus, spinazie in roomsaus, natuuraard- appeltjes	17 Kippenspies Provençale en natuur- aardappelen
18 Kogelbiefstuk met Choronsaus, slaatje van groene boontjes, nieuwe aard. in de pel	19 Kalfsvlees Marengo met natuuraard- appelen	20 Filetgebraad met spekslager- saus, groentjes Royal en natuuraard.	21 Kalfsworst met jus, stoemp van aardappelen en witloof	22 Gebakken zalmhaasje, rodewijnsaus komkommer- slaatje, nieuwe aardappelen	23 Gevulde tomaten met gehakt, puree aardappeltjes	24 Kalkoenfilet met druifjes "Veronique" aardappelen
25 Roast-beef met jus, erwtjes op Franse wijze, natuur aard.	26 Penne met bolognese- saus en kaas	27 Kippenfilet met suprèmesaus en groentjes, Pilawrijst	28 Kalfsbroodje met jonge worteltjes, vastkokende aardappelen	29 Bouillabaisse met rouille en broodje	30 Kalfsfricassé met kriekenbier, natuur aard.	31 Kip met mandarijntjes , Grand Marniersaus, aard.nootjes

Menu van 15 juli 2011 tot en met 31 juli 2011



ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
Kogelbiefstuk met groene pepersaus in boter geglaceerde worteltjes, aardappelen.	Varkenswangetjes, spekreepjes, zilveruitjes, champignons Natuuraard-appelen	Gevuld kippenlapje met spinazie, witte wijnsaus, vastkokende aardappeltjes	Groentjes duo met Kalfsbroodje in mosterdsaus	Gebakken pladijs met verse tartaar, slaatje en puree	Kalfs blanquette op grootmoeders wijze met pilawrijst	Kalkoenfilet met perziken in bigaradesaus, aardappel-nootjes
8	9	10	11	12	13	14
Vlaamse stoverij met trappist, natuuraardappelen met peterselie	Filet gebraad met jus en bloemkool-roosjes, natuuraardappelen	Kippenbout met duiveltjessaus, gegrilde tomaat, aardappelnootjes	Kalfsworst met jus, appelmoes en puree	Kabeljauwhaasje met witte wijnsaus en prei, puree aardappeltjes	Eieren met spinazie in room, puree aardappeltjes	Schnittsel met jussnijboontjes en natuuraardappelen
15	16	17	18	19	20	21
Kogelbiefstuk met groene pepersaus, tomatenslaatje, röstiaardappelen	Ardeens gebraad met speklagersaus, groentjes Royal, natuuraardappelen	Kippenborst op Indische wijze met curry en Pilawrijst	Gevulde tomaten met gehakt, puree aardappelen	Zalimplakje nantuasaus met fijne groentjes en aardappeltjes	Vogelnestje met kalfsjus, broccoliroosjes in boter en natuuraardappelen	Kipfilet "Archiduc" met pilawrijst
22	23	24	25	26	27	28
Biefstuk van de kogel met sjalottensaus en snijboontjes röstiaardappelen	Blinde vinken met uisensaus en wortelaardappelen	Varkensmignonette "Blackwell", erwtjes en worteltjes, natuuraardappelen	Kippenhaasje, abrikozen, cognacsaus en nootjesaardappelen	Tomaat gevuld met garnaaletjes, gebakken aardappeltjes	Lasagne al forno met broodje	Kalkoensteak met jus, groententaartje, aardappelnootjes
29	30	31	<h1>Menu Augustus 2011</h1>			
Gebraad met jus en erwten op franse wijze, natuuraardappelen	Scampibrochette met Oosters slaatje, rijst	Ham met witloof en kaassaus in de oven, puree aardappeltjes				