



In mei werd de spilindex voor de overheidswedden en de sociale uitkeringen overschreden. Hierdoor verhoogden de basisbedragen van het leefloon vanaf 1 juni met 2 procent. In deze bijlage vind je de geïndexeerde leefloonbedragen en de toekenningsvoorwaarden.

"Iedereen verdient vakantie" is het motto van het Steunpunt Vakantieparticipatie. Deze dienst van Toerisme Vlaanderen heeft een gevarieerd en betaalbaar vakantieaanbod uitgebouwd voor mensen met financiële beperkingen. Alle personen die drempels ervaren om op vakantie te gaan, zijn welkom bij een sociale organisatie zoals het OCMW, bij een Rap op Stapkantoor of rechtstreeks bij het Steunpunt Vakantieparticipatie. Meer informatie hierover verder in de katern.

In volle zomerperiode willen we op vraag van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid je aandacht vestigen op de schaduwzijde van prachtige zomerdagen. Hoge temperaturen kunnen gepaard gaan met een hoge ozonconcentratie in de lucht. Zowel de hitte, de zon als de ozonpieken kunnen de gezondheid schaden. Voorzorgsmaatregelen beperken de gezondheidsrisico's. We lijsten er graag een aantal op.

Om ons steentje bij te dragen aan de sensibilisering van mensen uit risicogroepen, publiceren we tot slot een tekst over de jaarlijkse griepvaccinatiecampagne.

Op 16 juni deed Dries Claeys zijn intrede in de Raad voor Maatschappelijk Welzijn. Hij volgt Diana Demeulemeester op na haar eervol ontslag als raadslid. Met zijn 27 jaar wordt Dries het jongste OCMW-raadslid. We danken Diana van harte voor haar jarenlange inzet en wensen Dries veel succes met zijn nieuw engagement.

In naam van de personeelsleden en de mandatarissen van OCMW Zuienkerke wens ik je een fijne, zonnige en deugddoende zomerperiode.

Met vriendelijke groeten

Noël Delaere
Voorzitter OCMW Zuienkerke





Verhoging leefloon vanaf 1 juni 2016

Vanaf 01/06/2016 is het leefloon geïndexeerd. De bedragen voor het leefloon zijn voortaan:

Categorie 1: samenwonende persoon	= 578,27€/maand
Categorie 2: alleenstaande persoon	= 867,40€/maand
Categorie 3: persoon die samenwoont met een gezin ten last	= 1156,53€/maand

Het leefloon is een minimuminkomen dat kan worden toegekend aan personen die geen rechten kunnen openen op andere vormen van inkomsten, of aan personen die beschikken over bestaansmiddelen die lager liggen dan de wettelijk vastgestelde bedragen.

Om van een leefloon te kunnen genieten moet men voldoen aan een aantal voorwaarden op vlak van nationaliteit, leeftijd, verblijfplaats, inkomsten, werkbereidheid en het uitputten van alle rechten op andere inkomsten. Het leefloon is wettelijk geregeld. Bij elke aanvraag gebeurt er door de sociale dienst een sociaal- en financieel onderzoek. Het bedrag van het leefloon is afhankelijk van de gezinssituatie.

Voor meer informatie kan u contact opnemen met de sociale dienst van het OCMW Zuienkerke, Kerkstraat 17, 8377 Zuienkerke, tel. 050/427998, sociale.dienst@ocmw-zuienkerke.be

'Iedereen verdient vakantie!'

Wist jij dat vakantie een recht is? Vakantie geeft mensen een psychologisch duwtje in de rug zodat ze er weer tegenaan kunnen. Vakantie bevordert de gezondheid, versterkt de familiebanden en vergroot sociale netwerken. Na een vakantie staan mensen positiever in het leven en hebben ze meer zelfvertrouwen. Daarom bestaat Steunpunt Vakantieparticipatie. Om mensen met een beperkt budget toch te laten genieten van een deugd doende vakantie of daguitstap.

'Vandaag doe ik dingen waar ik me een jaar geleden niet aan zou gewaagd hebben. Alleen met mijn zoontje een dag naar zee? Via Vakantieparticipatie durf ik het. Ik weet dat ik alle informatie krijg, ook over hoe we er kunnen geraken, en dat er een nummer is waarnaar ik kan bellen als ik vragen heb. Ik heb het gevoel dat ik er niet meer alleen voor sta. En ik merk dat ik steeds minder hulp nodig heb als ik iets onderneem.' Loida, vakantieganer

Vorig jaar gingen meer dan 123.000 mensen met kortingen op daguitstap of vakantie via Steunpunt Vakantieparticipatie. Plopsa, Bobbejaanland, het Chocolademuseum, zwembaden, speeltuinen maar ook vakantiehuizen, hotels en jeugdherbergen kunnen geboekt worden aan flinke korting.



Waar vind je dit kortingsaanbod terug?

Mensen kunnen op verschillende manieren aan de informatie geraken en vervolgens ook boeken.

Ze kunnen terecht bij een **Rap op Stapkantoor**, bij **Vakantieparticipatie zelf** of bij de organisatie waar de vakantieganger is aangesloten, zoals OCMW Zuienkerke bijvoorbeeld. Deze organisatie kan boekingen met korting doen voor haar publiek. Zo zijn er ondertussen al meer dan 1500 sociale organisaties die lid zijn bij Vakantieparticipatie. Deze organisaties krijgen jaarlijks de vakantiebrochures opgestuurd.

Om na te gaan wie er aanspraak maakt op de kortingen zijn er drie soorten inkomensbewijzen die je kan aanleveren:

Een klever van de mutualiteit voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming OF
Een attest van schuldbemiddeling OF

Een zo recent mogelijke belastingfiche met een attest van gezinssamenstelling. Als je maandelijks netto-inkomen onder een bepaalde grens ligt, dan maak je aanspraak. Die inkomensgrens vind je terug op **www.vakantieparticipatie.be**

Heb je vragen over de werking van Steunpunt Vakantieparticipatie? Bel dan gratis naar 1700 of betalend naar 02 504 03 91. Mailen kan ook naar **vakantieparticipatie@toerismevlaanderen.be**.

Risico's en voorzorgsmaatregelen tijdens hittegolven en ozonpieken

Van 15 mei tot 30 september loopt een waakzaamheidsfase waarin temperaturen en ozonconcentraties nauwkeurig opgevolgd worden. Zeker risicogroepen moeten gedurende die periode tijdig geïnformeerd worden over of geholpen worden bij de te nemen maatregelen.

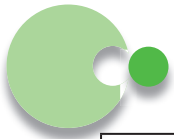
Hete zomerdagen kunnen door de hoge temperatuur en ozonpieken immers ernstige gevolgen hebben voor de volksgezondheid, zeker voor gevoelige personen. Risicogroepen zijn baby's en kleine kinderen, ouderen, chronisch zieken en sociaal geïsoleerde personen. Ook bij de organisatie van een sportief of cultureel evenement tijdens de zomermaanden is het essentieel een aantal aanbevelingen in acht te nemen.

Hierbij enkele voorzorgsmaatregelen die u kan nemen bij hitte en ozon:

- Drink minstens 1,5 tot 2 liter per dag in rust (water, fruitsap, afgekoelde bouillon...),
- Beperk lichamelijke inspanningen (bv. sportactiviteiten) of rust geregeld.
- Blijf binnen, maar houd de zon buiten. In de binnenlucht is er minder ozon dan in de buitenlucht.
- Zoek de koelte op en/of koel uw lichaam regelmatig af (douche, bad, zwembad ...).
- Bescherm u ook tegen zonnebrand met een zonnecrème.

Waarschuw onmiddellijk de dokter of hulpdiensten (112) bij tekenen van uitputting of hittedslag!

Meer informatie over gezondheidseffecten, preventieve tips en maatregelen vind je op **www.zorg-en-gezondheid.be/hitte-en-ozon**. Tel. 02/553 35 00



Zo ziek als een hond? Liever niet. Laat je tijdig vaccineren tegen de griep

Elk jaar zijn er andere griepvirussen. Daarom laat je je best elk jaar vaccineren tegen seizoensgriep.

Meestal genees je vanzelf, maar bij sommige risicogroepen kan griep ernstige gevolgen hebben. Tijd dus voor het griepvaccin. De ideale maand om zich te laten vaccineren is tussen half oktober en half november.

Waarom vaccinatie tegen griep?

Vaccinatie is de enige manier om je tegen griep en vooral de gevolgen ervan te beschermen. Griep is een zeer besmettelijke ziekte die elke winter opnieuw opduikt. Als je gevaccineerd bent, dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner.

Voor wie is vaccinatie tegen griep belangrijk?

De griepprik is sterk aanbevolen voor:

- zwangere vrouwen die in het tweede of derde trimester van hun zwangerschap zijn op het ogenblik van het griepseizoen;
- mensen met een hartziekte, een longziekte zoals ernstig astma of COPD of lever- of nierziekte;
- diabetespatiënten;
- mensen met een chronische spierziekte;
- mensen verminderde weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling;
- personen ouder dan 65 jaar;
- al wie in een woonzorgcentrum of ziekenhuis opgenomen is;
- alle mensen die onder hetzelfde dak wonen als de bovengenoemde risicopersonen of zorgen voor kinderen jonger dan 6 maanden;
- alle personen werkzaam in de gezondheidssector.

Ook voor gezonde mensen vanaf 50 jaar kan vaccinatie zinvol zijn. Bespreek dat met uw huisarts.



Voor meer informatie kan u contact opnemen met uw mutualiteit of uw huisarts.

Meer informatie is ook terug te vinden op de website www.griepvaccinatie.be